



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ Р.З. Музахфарова

Р.З. Музахфарова

Меню

01.09.2025

1-4 классы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227	рыба припущеная в соусе	100		89	10	4	2
	закуска	41	помидор свежий	60	69,43	14	1	0	2
	сладкое								
	гор.напиток	377	чай с сахаром с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	2 блюдо								
	гарнир	203	макаронные изделия отварные с маслом	155		216	6	6	36
	хлеб черн.	444	хлеб ржаной	20		41			

5-9 классы

Завтрак	суп	93	суп любительский с гречневой крупой на мк\б	260	55,16	155	6	5	21
	гарнир	323	каша пшенная рассыпчатая с маслом	170		174	5	5	28
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0,1	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,48
	гор. блюдо	280	котлеты рубленные из курицы с соусом	100		121	7	8	6

Дети-инв.

	конд.изд.		вафли	30	9,60	106,2	0,84	0,99	23,19
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		20,55	0,1	0	5,04