

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Очд./корт

Утверждаю
директор школы

Дата

25.01.2024

Ф.Ф. Газизов

Прим. пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Среднее количество сахара
	гор. блюдо	290	Макаронные изделия отварные в соусе	100		186,1	9,1	12,52	7,93	1,16
Завтрак	гор. блюдо	203	сливочным	155	99,21	206	6	6	20	
	гор. напиток	389	Сок фруктовый	200	8,89	85	1	0		
	хлеб бел.	1	Хлеб. пшеничный	30	2,63	70	2	0	15	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	8	
	закуска									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	напиток									
Полдник	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
	булочное									
	напиток									
Ужин	гор. блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб									
Ужин 2	хлеб бел.									
	булочное									
	напиток									
	фрукты									

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.