

Школа

МБОУ "Татарско-Осетинская СОШ"

год/кварт

Утверждаю
директор школы

Ф.Ф. Газизов

24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ п/п	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	234	котлеты рыбные с соусом	90	14,25	245	11	12	22
	гор. блюдо	312	Пюре картофельное с маслом	155	10,36	137	3	3	20
	гор. напиток	377	Чай с лимоном (подслащенный)	217	2,99	57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	12
	хлеб черн.	573	Хлеб ржаной (полно пшеничный)	20	1,69	41	1	0	9
Завтрак 2	закуска	45	салат из свежей капусты с маслом растительным	60	1,92	36	1	2	4
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Полдник	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	булочное								
	напиток								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз

Ахметзянова Р.М.

