

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Одн./корм

Утверждено

Директор школы

Дата

20.03.2024

Ф.Ф. Газизов

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	234	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	90	16,22	245	11	12	22
	гор. блюдо	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	12,23	137	3	5	20
	гор. напиток	377	Чай черный с сахаром, с лимоном	217	3	57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	45	Винегрет овощной	60	2,45	75	1	6	4
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник									
	булочное								
	напиток								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2									
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз

Ахметзянова Р.М.

Ф.Ф. Газизов