

Прием пищи	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тфтели говяжьи с соусом	90	26,69	105	7	5	3
	гор.блюдо	171	Сливочным	155	7,8	190	7	10	24
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	58	Икра морковная	60	2,18	55	1	0	12
	фрукты								
Завтрак 2	закуска								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Подник	блочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	блочное								
	напиток								
	фрукты								

Школа "Татарско-Сукманская СОШ" О.П./Копм

Утверждено Ф.Ф. Газизов

директор школы 19.03.2024

Составила завхоз Ахметзянова Р.М.