

Утверждаю
директор школы

Газизов
Дата 18.03.2023

Ф.Ф Газизов

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	40,29	108	7	11	1
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/ 5	6,76	187	5	4	29
	гор.напиток	686	Чай с лимоном (полусладкий)	217		63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска	65	Салат "Здоровье"	60	5,72	33	5	5	11
	конд.изд.		Печенье	32	7,68	200	4	5	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кислолом.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М. *Ахмет*