

Утверждаю
директор школы

Газизов

Ф.Ф. Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	40/ 150	40,11	419	15	19	46
	гор.блюдо	259							
	гор.напиток	377	Чай черный с сахаром, с лимоном	200/ 10/ 7	2,99	57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	8
	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	130	25,81	61	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахмет