

Школа

МБОУ "Татарско-Сукманская СОШ"

ОТД./корм

Утверждаю  
директор школы

Дата

07.03.2024

Ф.Ф. Газизов

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 392    | Пельмени с маслом сливочным   | 250\5    | 88    | 424          | 26    | 15   | 45       |
|            | гор.блюдо   |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 389    | Сок в ассортименте            | 200      | 14,46 | 85           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб бел.   | 573    | Хлеб пшеничный                | 30       | 2,22  | 70           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 575    | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20       | 1,2   | 41           | 2     | 0    | 8        |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                               |          |       |              |       |      |          |

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.

*Ахметзянова Р.М.*